

**Distance à partir de Saint-Martin
en milles (1 mille = 1,852 km)**

Extérieur

Ile de Ré

<i>Port Joinville (Yeu)</i>	53	<i>Tour de l'Île</i>	40
<i>St Gilles Croix de Vie</i>	39	<i>Bouée du Rocha</i>	2,4
<i>Les Sables d'Olonne</i>	25	<i>Les Islattes</i>	1,9
<i>La Rochelle</i>	10	<i>Fiers d'Ars (entrée)</i>	5
<i>Ile d'Aix (pts Ste Catherine)</i>	16	<i>Phare des Baleines</i>	10
<i>Royan</i>	39	<i>Pointe du Gouin</i>	9
<i>Arcachon</i>	100	<i>Entrée du Lay (Aiguillon)</i>	5,5
<i>Marans</i>	20	<i>Pont de l'Île</i>	5,7
<i>Port du Plomb</i>	6,7	<i>La Flotte</i>	2,5
<i>St Denis d'Oléron</i>	16		
<i>Fort Boyard</i>	16		

LES GRANDES MAREES (> 100)

MOIS	DEBUT	FIN	COEF MINI	COEF MAXI
Février	Mer 2	Jeu 3	100	102
Mars	Jeu 3	Sam 5	96	103
	Sam 19	Dim 20	98	100
Avril	Dim 17	Mar 19	97	103
Mai	Mar 17	Mar 17	100	100
Août	Sam 13	Dim 14	102	103
Septembre	Sam 10	Mar 13	95	105
Octobre	Dim 9	Mar 11	97	101